

Будь здоров!

Автор: volonter

02.03.2020 00:00 - Обновлено 22.08.2020 05:19

С начала января реализуется серия мероприятий проекта "Будь здоров, живи активно!", общественной организации "Я-Волонтер!" и городской больницы №20, реализуемого в русле национального проекта "Здравоохранение". Проект направлен на овладение базовыми навыками здорового и активного образа жизни обычными людьми, в том числе и людьми пожилого возраста, с целью профилактики различных заболеваний и увеличения продолжительности активной дееспособной жизни.



